**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2025-2026 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» 5-6 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Время выполнения:45 минут.

**Задания в закрытой форме**

# В каком году и где создан Международный Олимпийский комитет?

а) в 1894 в Париже;

б) в 1896 в Лондоне;

в) в 1905 в Греции;

г) в 1908 в Лондоне.

# Как в Древней Греции называлась игра, подобная футболу:

а) сферобол;

б) ногобол;

в) пейетбол;

г) эпибол.

# Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

а) целеустремленность;

б) трудолюбие;

в) выносливость.

г) смелость.

# В переводе с латинского слово «спорт» означает:

а) развивать;

б) развлекаться;

в) соревноваться;

г) совершенствовать.

# Оздоровительное значение физических упражнений обуславливает их…

а) форма;

б) содержание;

в) техника;

г) гигиена.

# Положение занимающихся на согнутых ногах называется…

# а) упором;

# б) седом;

# в) стойкой;

# г) приседом.

# Какое из средств физического воспитания считается основным?

а) закаливание;

б) солнечная радиация;

в) физическое упражнение;

г) соблюдение режима дня.

# Второстепенные особенности движения, не нарушающие его основного механизма принято обозначать как:

а) основу техники;

б) главное звено техники;

в) корень техники;

г) детали техники.

# Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорой поверхности отдельными частями тела в гимнастике обозначается как…?

# а) акробатика;

# б) «колесо»;

# в) кувырок;

# г) сальто.

# К циклическим видам спорта относятся...:

а) борьба, бокс, фехтование;

б) баскетбол, волейбол, футбол;

в) ходьба, бег, лыжные гонки, плавание;

г) метание мяча, диска, молота.

# Под физической культурой понимается:

а) часть общей культуры общества и человека;

б) процесс развития физических способностей;

в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств;

г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств.

# Какой из стилей плавания считается самый быстрый?

а) брасс;

б) кролль;

в) баттерфляй;

г) плавание на спине.

# Когда целесообразно выполнять упражнения, содействующие развитию выносливости?

а) в конце подготовительной части занятия;

б) в начале основной части занятия;

в) в середине основной части занятия;

г) в конце основной части занятия.

# В легкой атлетике ядро?

а) метают;

б) бросают;

в) толкают;

г) запускают.

**15.** **Недостаток витаминов в организме человека называется:**

а) авитаминоз;

б) гиповитаминоз;

в) гипервитаминоз

г) бактериоз.

# Во время этой игры на площадке находятся две команды по 6 человек:

а) футбол;

б) волейбол;

в) хоккей;

г) баскетбол

**Задания в открытой форме**

**17. Согласно легендам первым видом соревнований, вошедшим в программу античных Олимпийских игр был (а)?**

**18. Как называются соревнования, которые проходят один раз в четыре года…**

**19. Назовите самый тяжёлый спортивный снаряд…**

**20. Вид спорта, включающий бег, прыжки и метания называется…**

**21. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется….**

**Задание на установление соответствия**

**22**.Сопоставьте тесты и физические качества, способности, которое они определяют:

|  |  |
| --- | --- |
| Тест | Физические качества, способности |
| А. Прыжок в длину с места | 1. Ловкость |
| Б. Бег 60 или 100м | 2. Скоростно-силовые |
| В. Подтягивание | 3. Быстрота |
| Г. Бег 2 км | 4. Сила |
| Д. Наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами | 5. Выносливость |
| Е. Метания мяча в цель | 6. Гибкость |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**